Carnet IA · 5XDYN

> Un carnet par personne, tenu du premier au dernier projet. Une entrée par temps, une déclaration à chaque remise, le tout en PDF sur Teams avec le reste de la remise. Ce carnet n'est pas noté sur la quantité d'IA utilisée : on attend une photo honnête de votre façon de travailler. Un test lancé, une page de documentation lue ou la page ouverte dans le navigateur sont des vérifications.

Nom et prénom : _____

Les règles du cours

- **Un assistant** est une IA à qui vous parlez et qui répond, dans un chat (ChatGPT, Claude ou un autre) ou dans l'éditeur (l'autocomplétion de VS Code, Copilot). C'est vous qui écrivez dans vos fichiers. Il est permis et déclaré.
- **Un agent** est une IA qui agit à votre place : il lit vos fichiers, en crée, les modifie et lance des commandes. Il est interdit pour écrire ou modifier du code.
- **Un agent en lecture seule**, qui lit votre projet pour répondre à vos questions sans rien y changer, est permis et déclaré.
- Vous savez expliquer chaque ligne que vous remettez, du code comme du texte. C'est vous qu'on évalue, pas votre IA.
- Pour cocher une case, remplacez ☐ par ☑.

Mes outils

Outil (nom, gratuit ou payant)	Assistant de chat, autocomplétion ou agent en lecture seule ?	Pour quoi, surtout ?

Temps 1 · Le portfolio

Outil	Ce que j'ai demandé	Ce que j'ai gardé de la réponse	Comment je l'ai vérifié

Niveau d'usage sur ce temps : ☐ aucun (dites-le en une ligne dans le tableau) ☐ ponctuel ☐ régulier ☐ pour presque tout

Ce que je referais sans IA, et ce que je ne saurais pas refaire :

Déclaration pour ce temps. J'ai utilisé les outils ci-dessus pour les tâches ci-dessus, aucun agent n'a écrit ni modifié mon code, et je peux expliquer chaque ligne remise. Date et signature : _____

Temps 2 · Le Tamagotchi troué

Outil	Ce que j'ai demandé	Ce que j'ai gardé de la réponse	Comment je l'ai vérifié

Niveau d'usage sur ce temps : ☐ aucun (dites-le en une ligne dans le tableau) ☐ ponctuel ☐ régulier ☐ pour presque tout

Ce que je referais sans IA, et ce que je ne saurais pas refaire :

Déclaration pour ce temps. J'ai utilisé les outils ci-dessus pour les tâches ci-dessus, aucun agent n'a écrit ni modifié mon code, et je peux expliquer chaque ligne remise. Date et signature : _____

Temps 3 · L'application du binôme

Outil	Ce que j'ai demandé	Ce que j'ai gardé de la réponse	Comment je l'ai vérifié

Niveau d'usage sur ce temps : ☐ aucun (dites-le en une ligne dans le tableau) ☐ ponctuel ☐ régulier ☐ pour presque tout

Ce que je referais sans IA, et ce que je ne saurais pas refaire :

Déclaration pour ce temps. J'ai utilisé les outils ci-dessus pour les tâches ci-dessus, aucun agent n'a écrit ni modifié mon code, et je peux expliquer chaque ligne remise. Date et signature : _____

Temps 4 · Le clone GPT (examen)

Outil	Ce que j'ai demandé	Ce que j'ai gardé de la réponse	Comment je l'ai vérifié

Niveau d'usage sur ce temps : ☐ aucun (dites-le en une ligne dans le tableau) ☐ ponctuel ☐ régulier ☐ pour presque tout

Ce que je referais sans IA, et ce que je ne saurais pas refaire :

Déclaration pour l'examen. J'ai utilisé les outils ci-dessus pour les tâches ci-dessus, aucun agent n'a écrit ni modifié mon code, ce travail est le mien et je peux expliquer et défendre chaque ligne du code et du rapport que je remets. Le rapport reprend ce carnet dans sa partie sur l'IA. Date et signature : _____

Carnet 5XDYN 2026-2027, adapté des carnets des cours 5XCOS et 5XWEB.